

信州塩尻「そば切り物語り」

～ 蕎麦子屋 第三弾 ～
健康食としてのそばの魅力

開催日：平成25年7月24日（水）

時間：14時30分から

場所：塩尻総合文化センター301号室

内容：「信州の美味しくて体にいい蕎麦」

会場の都合上、
あらかじめ電話で
お申し込み下さい。

やない かずひろ
講師：矢内 和博 講師

（松本大学人間健康学部専任講師）

いま
「贛川古流そば」～過去と現代の変遷～



「そば切り物語り」と題し、そばの魅力発信第三弾となる今回の蕎麦子屋では、健康食としての蕎麦に焦点を当て、蕎麦に含まれる成分や効能など蕎麦が持つ魅力的な要素について学んでいきます。蕎麦の豊富な栄養価を知識として取り入れて、ご家庭で美味しく健康的に「蕎麦で健康」を実践していきましょう！



塩尻市大門七番町3番3号

信州塩尻「そば切り物語り」実行委員会

電話: 0263-52-0280

電子メール: kanko@po.city.shiojiri.nagano.jp